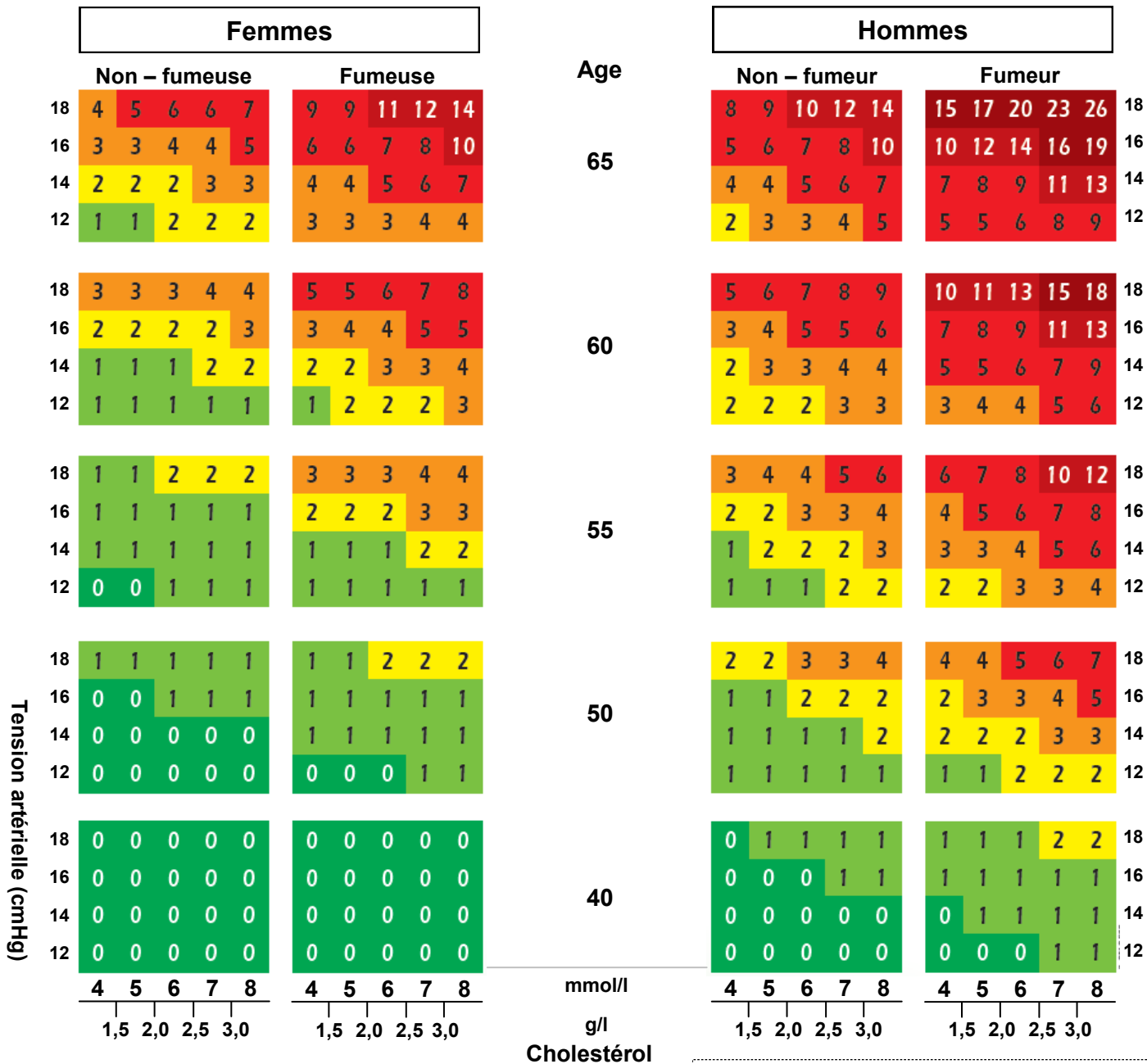
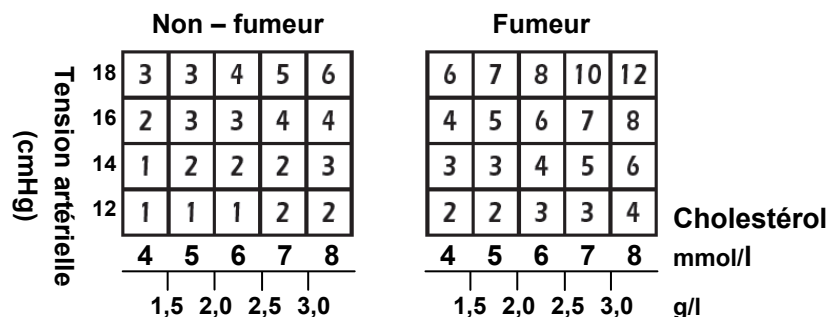


SCORE personnalisé de risque cardio-vasculaire

Risque d'accident cardio-vasculaire dans les 10 ans entre 40 et 65 ans



Risque d'accident sur une échelle de 1 à 12



Le chiffre dans chaque case est la probabilité en pourcentage de décès dans les 10 ans. Le risque global d'accident (fatal + non-fatal) est obtenu en multipliant ce chiffre par 3.

Le risque est à majorer dans chacune des situations suivantes :

- * Accident déjà survenu (infarctus, accident vasculaire cérébral...).
- * Activité physique insuffisante (cf document « Auto-évaluation de votre activité physique » sur www.genhotel.com).
- * Obésité générale ou abdominale (périmètre abdominal >88 cm pour une femme ou >102 cm pour un homme).
- * Accident cardio-vasculaire précoce chez un proche (mère, père, sœur, frère, <55 ans pour un homme ou <65 ans pour une femme).
- * Insuffisance rénale chronique.
- * Rhumatismes inflammatoires chroniques, notamment la polyarthrite rhumatoïde (risque à multiplier par 1,5) (cf document « Comprendre la polyarthrite rhumatoïde » sur www.genhotel.com et www.medp.fr).
- * Diabète de type 2 ou diabète de type 1 avec retentissement vasculaire.
- * Hypertension artérielle sévère.
- * Plaque d'athérome (carotide, aorte, artères des jambes, coronaire...).
- * Cholestérolémie >3g/l chez un membre de la famille, évoquant une hypercholestérolémie familiale génétique (cf document « Comprendre la génétique » sur www.genhotel.com).

NB : Tension artérielle = 1^{er} chiffre de tension artérielle (exemple : 14 / 7 → 14)

Le SCORE peut être calculé sur www.medp.fr. Les brochures « Comprendre la génétique » et « Comprendre la polyarthrite rhumatoïde » sont disponibles sur www.genhotel.com et en pharmacie.

Adapté d'après Systematic COronary Risk Evaluation (SCORE) - European guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical practice, European Heart Journal 2012, 33:1635-1701 - Tous droits de l'adaptation réservés par l'Association de Soutien à GenHotel.